

# O que é Networking e como fazê-lo?

A **palavra** de origem inglesa é a queridinha do momento, principalmente dos profissionais de RH e de comunicação, sendo sempre relacionada às relações de trabalho. Num mundo conectado, o profissional 360 tem que ter a sua **rede de contatos** em dia para ganhar destaque na profissão.

É uma **ferramenta** importante e pode até ser decisiva devendo ser cultivada sempre- estando dentro ou fora do mercado- dizem os especialistas. Isso porque estabelece uma **rede de conexões**, que pode te ajudar, como uma referência ou indicação, por exemplo.

Ela também possibilita [troca de conhecimentos](#) e experiências entre pessoas com **interesses comuns**. Essa, aliás, é a principal regra do **networking**: não só aproveitar o que o outro pode proporcionar, mas também ter algo a oferecer, não de uma forma forçada, mas o mais natural e profissional possível.

Ao longo desse artigo vamos explicar o que é e o que não é **networking**.

Quer entender melhor sobre o assunto? Então, continue a leitura e tome nota!

## O que é networking

Construir uma **rede de contatos profissionais** faz parte do **marketing pessoal**. E **essa rede** não nasce da noite para o dia. Vai sendo adquirida ao longo do tempo e de acordo com nossa disposição para que **isso** aconteça.

Sabe aquele cafezinho ou Happy Hour depois do expediente? E o coquetel de um patrocinador? Dessas conversas podem surgir ideias e oportunidades, mas se você não for nunca vai saber. Nem tudo acontece dentro do escritório e é preciso abrir a mente para isso.

## O que não é networking

Mas também não estamos falando em sair com os grupos com o único intuito de tirar proveito **desse contato**. Isso não é **networking**. É má fé. E quase sempre não dá certo. Pega mal e pode ter o efeito contrário. Ao invés de montar uma **rede**, você pode ficar com a imagem manchada no meio.

A relação tem que ser sempre transparente e de troca. Todos devem ter algo para oferecer de forma natural e sem esperar retorno. Quando você age com boa vontade a energia flui e as coisas caminham

bem para todos.

## Vantagens

A principal vantagem de construir uma boa **rede de relacionamento profissional** é ser visto. Pois como diz o ditado “quem não é visto, não é lembrado”. Daí a importância de manter esses **contatos**, pois, em algum momento podem ser úteis.

Se uma vaga surge e você não cultivou **essas conexões**, não será lembrado. A troca de experiências também é um ótimo aprendizado, tanto quando nos relacionamos com gente de áreas diferentes, como similares à nossa.

## Como fazer networking

A rede pode ser criada de várias formas, mas algumas são essenciais:

1. Mantenha suas redes sociais atualizadas e use para divulgar seus trabalhos;
2. Conecte-se com pessoas de todo tipo. Você vai se surpreender com o aprendizado;
3. Frequente palestras, cursos, workshops, onde possa conhecer especialistas na sua área e aprimorar seus conhecimentos;
4. Marque encontros fora do escritório para discutir ideias: cafés, restaurantes;
5. Seja receptivo a convites de eventos sociais relacionados ao trabalho;
6. Não seja *hater* nas redes sociais. Principalmente se for para falar mal do trabalho; Assuma uma postura *low profile*;
7. Demonstre interesse pelo trabalho de outros profissionais;
8. Seja prestativo e esteja disposto a ajudar sem interesse;
9. Estude sempre. Além de aprimorar seus conhecimentos, o meio acadêmico é um terreno fértil para boas relações.

## LinkedIn

Não há como falar sobre rede de relacionamentos profissionais e não falar do LinkedIn. **Ele** se consolidou como uma das mais importantes plataformas **nesse quesito**. Lá é possível não só contatar as pessoas diretamente, como aprender muito com os principais produtores de conteúdo, através de webinars, lives, cursos, artigos.

É talvez o **melhor contato** com essas **fontes**. Inclusive porque possibilita **interação direta**. Então, tenha seu perfil atualizado, leia, comente, participe das ações, divulgue seus trabalhos. O importante é estar presente.

**Texto:** [Luciana Cavalcante](#)

Este artigo sobre **networking** foi útil para você? Então, assine nossa newsletter e fique por dentro de conteúdos relevantes e exclusivos como este.

Leia também o nosso artigo sobre [Networking médico](#) na saúde!